

Date : .....

Zone d'intervention : .....



**ÉCOGESTES**  
**méditerranée**

Provence-Alpes-Côte d'Azur

## ➔ Mon bilan Ecogestes

Je coche ce que je fais déjà :

Sans objet  
Jamais  
Parfois  
Souvent  
Toujours

- ① Je recherche des zones sableuses pour l'ancrage (cf. page 15) \_\_\_\_\_
- ② Je relève mon ancre à l'aplomb du bateau (cf. page 15) \_\_\_\_\_
- ③ J'utilise le système de pompage du port pour vider ma cuve de récupération (cf. page 7) \_\_\_\_\_
- ④ J'utilise les WC marins uniquement loin des lieux de baignade (cf. page 7) \_\_\_\_\_
- ⑤ J'utilise les sanitaires du port quand je suis à quai (cf. page 7) \_\_\_\_\_
- ⑥ J'utilise des produits d'entretien d'origine végétale ou écolabellisés (cf. page 9) \_\_\_\_\_
- ⑦ J'utilise des savons d'origine végétale ou écolabellisés (cf. page 9) \_\_\_\_\_
- ⑧ Je trie mes déchets produits à bord (cf. page 11) \_\_\_\_\_
- ⑨ Je choisis des produits avec peu d'emballages et de plastiques (cf. page 11) \_\_\_\_\_
- ⑩ Je limite ma consommation d'eau douce pour rincer mes équipements (cf. page 13) \_\_\_\_\_
- ⑪ Je limite ma pêche aux espèces et aux tailles autorisées (cf. page 17) \_\_\_\_\_
- ⑫ J'observe les animaux sans les nourrir, ni les déranger, ni les toucher (cf. page 19) \_\_\_\_\_
- ⑬ J'évite tout rejet dans le milieu quand je nettoie mes eaux de fond de cale (cf. page 23) \_\_\_\_\_

## > Je m'engage

J'améliore ce que je fais déjà et/ou j'adopte de nouveaux gestes. Je m'engage à :

- .....
- .....
- .....

Pour sensibiliser les autres à la préservation de la Méditerranée, je m'engage à lire le livret avec une personne de mon entourage (enfants, amis,...)

Prénom : ..... SIGNATURE(S) :

Toutes les personnes s'engageant pour la préservation de la Méditerranée verront, si elles le souhaitent, leur prénom indiqué sur le site web [www.ecogestes-mediterranee.fr](http://www.ecogestes-mediterranee.fr).

J'accepte que mon prénom figure sur le site web afin de témoigner de mon engagement pour la préservation de la mer.

En accord avec le RGPD entré en vigueur le 25 mai 2018, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de vos données personnelles sur simple demande par courriel à [cpieazur@cpieazur.fr](mailto:cpieazur@cpieazur.fr), ou bien à l'adresse CPIE des Iles de Lérins et Pays d'Azur - 5 rue de Mimont 06400 Cannes.

Retrouvez toute la campagne sur [www.ecogestes-mediterranee.fr](http://www.ecogestes-mediterranee.fr)  
Suivez-nous sur [ecogestesmediterraneepaca](https://www.facebook.com/ecogestesmediterraneepaca)